

Wolltet ihr schon immer verschiedene Entspannungstechniken unter fachkundiger Anleitung erlernen und anwenden? Dann ist dieses Wochenende genau das richtige für euch!

Denn es steht ganz unter dem Motto die Batterie für den Alltag wieder aufzuladen.

Egal ob Yoga, Qigong, Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung. Es wird ein entspanntes Wochenende in waldreicher Umgebung! Das Highlight am Abend ist eine Nachtwächterstadtführung.

Taucht ab in der Jugendherberge Goslar zu unserem Wohlfühlwochenende.

Anreise zum Abendessen (17:00 Uhr)

ALLGEMEINE HINWEISE

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Bitte kontaktiere hierzu die Jugendherberge und teile genaue Angaben über die Personenzahl sowie über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer*innen mit.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/6488

Information & Buchung:

Jugendherberge Goslar,
Rammelsberger Str. 25
38644 Goslar

☎ +49 5321 222-40
✉ goslar@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hannover e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1
30169 Hannover

☎ +49 511 16402-22
✉ service-hannover@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension im Familienzimmer mit Du / WC
Bettwäsche & Handtuchset
Gästebeitrag
- ✓ 2 Tage Entspannungsprogramm begleitet von Herrn Gambitz inkl. Waldbaden, Nachtwächterstadtführung
- ✓ Bitte bringt ein oder zwei Decken, evtl. ein kleines Kissen und bequeme Kleidung mit
- ✗ Nicht enthalten: Transferfahrten

Termine & Preise

16. 08. 2024 - 18. 08. 2024

18. 10. 2024 - 20. 10. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer mit Du / WC
ab 16 Jahre: 215,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.